Les 4 aantekeningen maken

1. Een student maakte de volgende aantekeningen tijdens de les gezondheid.
Kopieer en plak de tekst hieronder in het tekstvak, en verbeter de aantekeningen door overbodige woorden weg te laten, opsommingstekens toe te voegen en woorden vet te maken.
Geef de belangrijkste aantekeningen een kleur.
O ja, de docent zei: je mag niet meer dan drie belangrijke termen noteren, andere termen hoef je niet te leren!

Het hart en vaatstelsel of het bloedvatenstelsel is een [orgaanstelsel](https://wikikids.nl/Orgaanstelsel) (groep samenwerkende organen met dezelfde functie) in het [menselijk lichaam](https://wikikids.nl/Menselijk_lichaam). Het hart en vaatstelsel is vernoemd naar het [hart](https://wikikids.nl/Hart) en de [bloedvaten](https://wikikids.nl/index.php?title=Bloedvat&action=edit&redlink=1). Het stelsel bestaat hier ook haast alleen maar uit. Door dit orgaanstelsel kunnen [voedingsstoffen](https://wikikids.nl/Voedingsstof), [zuurstof](https://wikikids.nl/Zuurstof_%28element%29), [hormonen](https://wikikids.nl/Hormoon) en afvalstoffen door het lichaam vervoerd worden.

Soms zeggen mensen weleens het woord bloedsomloop. In principe is dit haast hetzelfde als het hart en vaatstelsel. Het enige verschil is dat met bloedsomloop vaak alleen het "rondje" wordt bedoeld waarin het [bloed](https://wikikids.nl/Bloed) door het lichaam heen loopt. Het hart en vaatstelsel is eigenlijk groter dan dat. Als je dat zegt bedoel je ook de functies die het stelsel heeft.

Niet alleen mensen hebben een hart en vaatstelsel. Alle [zoogdieren](https://wikikids.nl/Zoogdieren), [vogels](https://wikikids.nl/Vogels), [amfibieën](https://wikikids.nl/Amfibie%C3%ABn), [reptielen](https://wikikids.nl/Reptielen) en [vissen](https://wikikids.nl/Vissen) hebben standaard een hart en vaatstelsel. Vaak is dit wat simpeler opgebouwd dan bij de mensen. Zo hebben vissen bijvoorbeeld geen kleine bloemsloop (zie [*De kleine bloedsomloop*](https://wikikids.nl/Hart_en_vaatstelsel#De_kleine_bloedsomloop)). Andere dieren kunnen ook een hart en vaatstelsel hebben, zoals [kreeften](https://wikikids.nl/Kreeften). [Insecten](https://wikikids.nl/Insecten) hebben géén hart en vaatstelsel, net als [planten](https://wikikids.nl/Planten), [schimmels](https://wikikids.nl/Schimmels) en [bacteriën](https://wikikids.nl/Bacteri%C3%ABn).

 *(bron: Wikikids)*

|  |
| --- |
|  |

1. Gebruik de aantekeningen van opdracht 1.

De vraag is: hoe werkt de bloedsomloop? Beantwoord de vraag in het onderstaande tekstvak.
Gebruik in je antwoord alleen kernwoorden en verbind die met pijlen → om oorzaken en gevolgen in de juiste volgorde te zetten.

|  |
| --- |
|  |

1. Maak vragen bij je aantekeningen.

Markeer je belangrijkste aantekeningen waarvan je denkt: daar krijg ik vast vragen over in een toets.

Bedenk bij elke belangrijke aantekening een goede vraag.

Dat kan een open vraag zijn, maar ook een goed/fout-vraag of een meerkeuzevraag.

Je kunt ook een invulschema bedenken over het hele onderwerp.

Of je bedenkt een oorzaak-gevolgvraag met pijlen en invulwoorden!
Noteer ze hieronder en wissel ze uit met een medestudent.

|  |
| --- |
|  |